

# Bänfer®

Art. 40-3110B  
Schwebebalken Exklusiv  
mit Paraskinbezug

Balance Beam Exclusive  
with paraskin cover



Bänfer GmbH  
Industriestrasse 11  
D- 34537 Bad Wildungen  
Telefon: +49 (0) 5621 / 78 78-0  
Telefax: +49 (0) 5621 / 78 78-32  
E-Mail: info@baenfer.de

## Art. 40-3110B Schwebebalken Exklusiv

inkl. Fahrerinrichtung



## Balance Beam Exclusive

incl. transport system

### Beschreibung:

Der Schwebebalken Exklusiv ist nach FIG-Standards zertifiziert.

Der Schwebebalken Exklusiv hat eine äußerst stabile Fußkonstruktion mit einer Höhenverstellung in 50 mm Schritten von 900 bis 1.300 mm.

Die Polsterung erfolgt in fachgerechter Ausführung mit Paraskin. Die dämpfende Laufflächenkonstruktion sorgt für einen optimalen Kraftabbau. Die flächenelastische Polsterung reduziert Kraftspitzen und vermindert die Gefahr von Microtraumen.

Der Schwebebalken ist ausgestattet mit:

- Polsterung mit Paraskin
- Höhenverstellung
- Transportsystem

Die Höhenverstellung, sowie die Standfestigkeit des Gerätes sind vom Benutzer und/oder der Aufsichtsperson vor Antritt der Übung zu kontrollieren und gegebenenfalls gemäß der Anleitung sicherzustellen.

Der Schwebebalken sollte von maximal einer Person beturnt werden.

Höhenverstellung:

- in 50 mm Schritten von 900 bis 1.300 mm

Verpackungsinfo:

- Netto-Gewicht: 77 kg
- Brutto-Gewicht: 81 kg
- geliefert wird: 1 Karton (5.050 x 210 x 190 mm)  
1 Palette (1.000 x 1.500 x 180 mm)

Lieferumfang:

- 1 Balken
- 2 Standsäulen
- 1 Transportsystem (2 Stück)

### description:

The balance beam exclusive is FIG certified.

The balance beam exclusive has an extremely solid base construction with an height adjustment from 900 up to 1.300 mm in 50 mm steps.

The upholstery is made in skilled performance and finished with a paraskin. The dampening surface construction ensures the ideal force reduction. The surface elastic upholstery minimizes peak forces and helps to avoid microtraumas.

The balance beam is equipped with:

- upholstery with paraskin
- height adjustment
- transport system

The height adjustment and the stability must be controlled before usage. The user and/or supervisor should secure in compliance with the manual if necessary.

The balance beam should not be used by more than one person at the same time.

height adjustment:

- in 50 mm steps from 900 mm to 1.300mm

packing data:

- net weight: 77 kg
- gross weight: 81 kg
- delivery: 1 box (5.050 x 210 x 190 mm)  
1 pallet (1.000 x 1.500 x 180 mm)

delivery contents:

- 1 beam
- 2 uprights
- 1 transport system (2 pieces)



### Balance Beam Exclusive

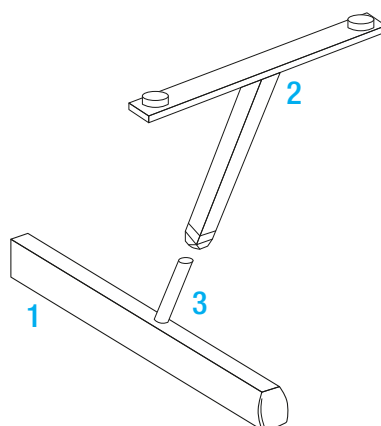
incl. transport system

#### Aufbau

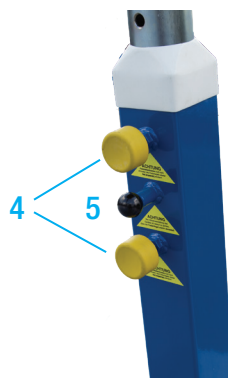
1  
Legen Sie den Balken (1) vorsichtig auf seine Lauffläche.

Hinweis:

Sie sollten mindestens zu zweit sein.  
Legen Sie ein Tuch oder eine Folie darunter um die Oberfläche des Balkens zu schonen.



2  
Stecken Sie die vormontierten Füße (2) auf die Rohre (3) des Balkens. Wenn der Bolzen (4) eingerastet ist schrauben Sie die Füße mit den jeweils zwei Klemmschrauben (5) fest.



3  
Wenn beide Füße fest geschraubt sind stellen Sie den Balken richtig rum auf.



#### assembly

1  
Lay down the beam (1) on its running surface with the bolts up.

notice:

You should be at least two persons. Put a cloth or a foil underneath the beam to conserve the beam.

2  
Put the pre-installed feet (2) on the bolts (3) of the beam. When the bolt (4) is snapped, tighten the two screws (5) to secure the feet.

3  
Turn the balance beam



### Balance Beam Exclusive

incl. transport system

### Montage & Bedienungsanleitung:

### assembly and user manual:

### Höhenverstellung height adjustment

Um die Höhe des Balkens einzustellen, müssen Sie die beiden Klemmschrauben (1) aufdrehen (gegen den Uhrzeigersinn).

#### Achtung:

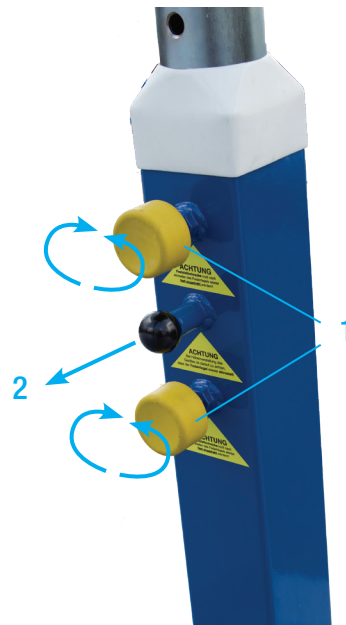
Jemand sollte den Balken zusätzlich halten und stabilisieren.

Ziehen Sie den Sicherungsbolzen (2) raus und stellen Sie die gewünschte Höhe ein.

#### Achtung:

Der Bolzen muss wieder einrasten!

Nachdem Sie die gewünschte Höhe eingestellt haben drehen Sie beide Schrauben wieder zu (im Uhrzeigersinn).



To adjust the height you have to turn the screws (1) counter clockwise to open them.

#### Attention:

At least one person should hold and stabilise the beam.

Pull the bolt (2) out and adjust the height.

#### attention:

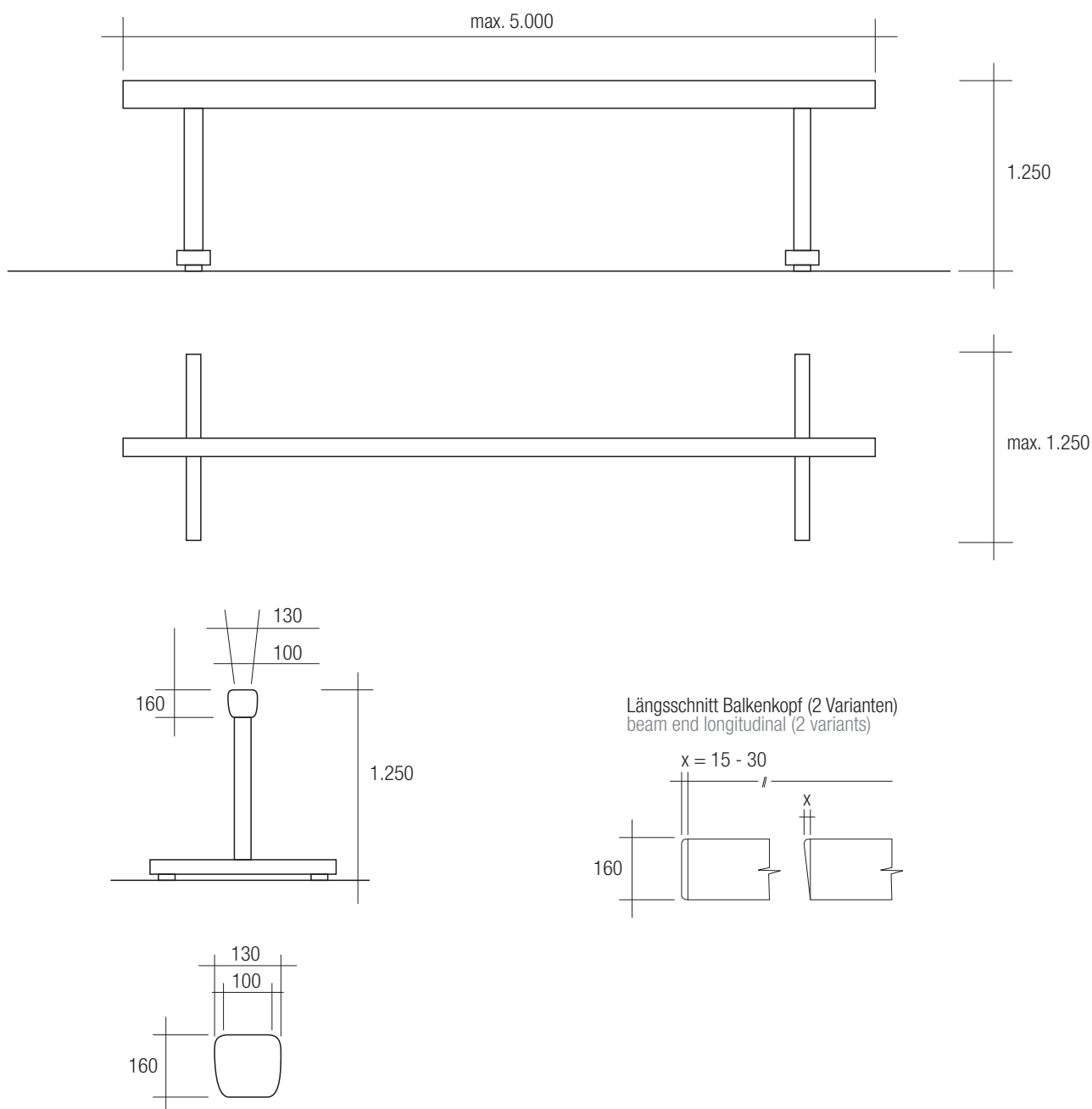
The bolt has to snap!

When you adjusted the height turn the screws clockwise to tighten them.



## FIG-Wettkampfnormen

## FIG competition norms



Alle Maßangaben in Millimetern.  
 Höhe der Niedersprungmatte: 200 mm.

All measurements in millimeters.  
 Height of landing mat: 200 mm.

## Art. 40-3110B Schwebebalken Exklusiv

inkl. Fahrerinrichtung



## Balance Beam Exclusive

incl. transport system

### Warnung



Vor jedem Benutzen des Turngeräts sind die Verspannung und Bodenverankerung auf Funktion und Haltbarkeit zu prüfen.

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Risiko der Verletzungen. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen streng beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung von ausgebildetem und qualifiziertem Personal.
- Vor jedem Benutzen prüfen Sie dieses Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Verankerung, Verspannung und Schlösser dieses Gerätes. Sollten Sie im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Das Turngerät darf nur mit funktionsfähigen Niedersprungmatten benutzt werden. Sollten Sie über Ihre Matten im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen die Matten prüfen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Geräts.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.

#### Allgemeiner Hinweis:

Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer, und Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe. Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen! Wir empfehlen hierbei auch die Überprüfung der Bodenanker durch einen Spezialisten. Im Falle eines Schadens, z.B. dem Ausreißen eines Bodenankers übernimmt Bänfer keine Haftung!

### warning



Check all tension cables and floor anchors for proper function and stability before using the apparatus.

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this equipment only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this equipment for proper stability before each training, use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for its correct installation, particularly for the anchorage, tensioning and locks before each use. If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check for the apparatus.
- This gymnastics equipment may only be used with functional mats. Do not use this apparatus if in doubt concerning suitability of mats and get them checked by a professional service.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastics apparatus, while using it.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use this apparatus.

#### General advise:

The life period of gymnastic equipment and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are the subject to severe wear and tear, at least once in 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings. Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for the advice of a specialist.

For security reasons, we suggest to perform the maintenance of gymnastics equipment and mats by a specialist once a year! We also recommend the check of floor anchorage by some authorized specialist. In case of damage, e.g. a torn anchor, Bänfer assumes no liability!